

日々のごはんと暮らしごと

料理教室 茶飯事会

## うつぼ公園教室のご案内

### ◆ コンセプトは、シェアハウスのように

うつぼ公園テニスコートを見下ろす 1LDK のデザイナーズマンションのキッチンが教室です。

アルコールを片手に、一緒にお料理を作りゆっくりと楽しく食卓を囲む、さながらシェアハウスのようなリラックスした雰囲気、レッスンを受けられます。

作りやすくヘルシーな、野菜中心の日々の献立やお友達を招いてのおしゃれ料理、あると便利な調味料や調理器具などをご提案します。

好きなアルコールドリンクの持ち込みが可能です。

18:30 から教室を開けて、簡単なおつまみを用意しておりますので、まずは一日のお仕事の疲れを癒してホッと一息おつきください。

### ◆ レッスンについて

・毎月 第1・第2 水/木/金曜日 ※日程は変更されることがあります

・ 19:00～21:00 19:00～20:00 調理

20:00～21:00 会食

※ 18:30～19:00 ホッとひと息お疲れさまタイム

・定員 4名

・料金 ¥5500

・アクセス 大阪市西区靱本町2丁目2番12号 グラスハウス402号室

◆5月のテーマ

「これさえあればの調味料の紹介とそれを使った皐月の一汁三菜ごはん」

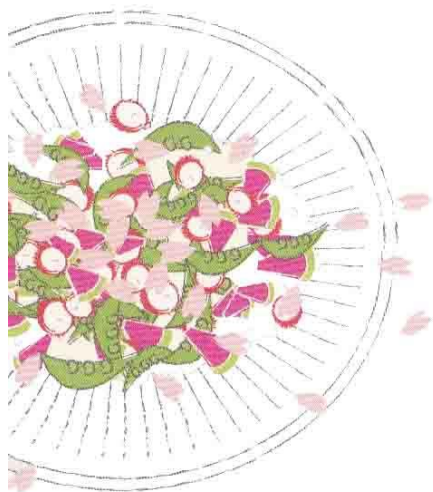
◆5月のレッスン日

5月 9 (水) 10 (木) 11 (金) 16 (水) 17 (木) 18 (金)

◆内容の詳細&お申込みはこちらから→



<http://sahanjikai.com/>



茶飯事会 主宰 清水 かおり



日本食育コミュニケーション協会 講師

食卓カウンセラー

だしソムリエ1級 ときどき、獣医師

お問い合わせ：kaori@sahanjikai.com

※プロフィール詳細は日本食育コミュニケーション協会 HP もご覧ください。

<http://e-shokuiku.net/>

◆うつぼ公園教室はこのような方におすすめ

- 1人暮らしの食生活をもっと充実させたい方
- アフターファイブを利用して、料理のレパートリーを増やしたい方
- たまには友人を自宅に招いてごはん会をしたいと思っている方
- お一人暮らし、お仕事をお持ちの方以外でも、もちろんお気軽にご参加いただけます。

